



Amtssygehuset i Glostrup

Hvilke komplikationer kan opstå i forbindelse med operationen?

Nogle får i de første dage efter operationen forbigående temperaturforhøjelse, som ikke kræver behandling. I sjældne tilfælde kan der komme en blodansamling i bugvæggen eller svarende til toppen af skeden, hvor livmoderen har siddet. Undertiden kan disse blodansamlinger blive opsuget af organismen, i andre tilfælde er man nødt til at fjerne blodansamlingen. Ligeledes kan der komme betændelse i skedetoppen eller i såret. I disse tilfælde må man som regel lave en mindre operation og sørge for, at det ophobede pus kan komme ud. Desuden kan få have behov for blodtransfusion under eller efter operationen, eller man kan risikere at få en rift i blæren, som syes sammen med det samme.

Ved enhver operation indebærer selve bedøvelsen en vis omend meget lille risiko.

Hvornår kan jeg udskrives?

De fleste udskrives 3-4 dage efter operationen og sygemeldes 4-6 uger, afhængigt af arbejde, alder og hjemlige forhold.

Hvordan skal jeg forholde mig efter udskrivelsen?

De første 4 uger kan du gradvist genoptage dine vanlige aktiviteter, herunder seksuelt samvær. Lav kun løft og fysisk aktivitet som føles ubesværet. Undgå tunge løft de første par uger. Det er vigtigt, at du skiftevis hviler og bevæger dig - lyt til kroppen og find ud af, hvor meget du kan klare.

Hvor kan jeg ringe til ved spørgsmål?

Du er altid velkommen til at kontakte os:

Gynækologisk Ambulatorium..... tlf. 43 23 36 93

Gynækologisk-Obstetrisk Sengeafsnit G33..... tlf. 43 23 36 33

Du er også velkommen til at søge information på vores hjemmeside:

www.glostrup-gynaekologi.dk

Venlig hilsen

Personalet

Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling G
Amtssygehuset i Glostrup

Patientinformation Fjernelse af livmoder (hysterektomi)

Denne pjece skal supplere den mundtlige information, som du har modtaget i forbindelse med din beslutning om operation.

Hvorfor fjernes livmoderen?

Livmoderen fjernes som regel, hvis den giver gener i form af blødning, smerter, muskelknuder og tryk eller ondartede forandringer.

Hvilke langsigtede virkninger har operationen?

- Du kan ikke længere blive gravid.
- Blødningerne ophører. Bliver du opereret på grund af smerter, må du være opmærksom på, at disse ikke altid forsvinder.
- De fleste har efter operationen uændret eller forbedret samliv.
- Æggestokkenes produktion af hormoner fortsætter i de fleste tilfælde uændret. Skulle du få gener, som tyder på, at du er i begyndende overgangsalder (hedeture, svedtendens, episoder med rødblussen i ansigt og på bryst og tørhed i skeden), bør du søge læge. Hormonbehandling kan da komme på tale.

Bliver æggestokke og æggeledere fjernet?

Nej, normalt ikke, hvis du endnu ikke er i overgangsalderen, og æggestokkene er raske. Hvis de fjernes, sker det altid efter forudgående aftale med dig. Fjernes æggestokkene før overgangsalderen, vil du få symptomer, som ovenfor beskrevet. Fjernelse af begge æggestokke forlænger ikke operationen væsentligt, og medfører yderst sjældent komplikationer.

Bliver livmoderhalsen fjernet?

Nej, man kan lade livmoderhalsen blive tilbage. Beslutningen om operationstype afhænger af årsagen til, at livmoderen skal fjernes. Hvis livmoderhalsen ønskes efterladt, er det en forudsætning, at du ikke har celleforandringer på livmoderhalsen. Efter operation bør du fortsætte med at få foretaget celleprøver fra livmoderhalsen for at sikre, at du ikke udvikler livmoderhalskræft. Ønsker du ikke at følge sådanne kontroller, bør du vælge at få hele livmoderen fjernet. I visse tilfælde kan der optræde sparsomme månedlige blødninger fra livmoderhalsen. Det skyldes tilbageblivende slimhinde fra livmoderhalsen i toppen af livmoderhalsen.

Hvad skal der ske før operationen

Sygeplejepersonalet vil hjælpe dig med følgende forberedelse:

- Blodprøver tages.
- Samtale med narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen. Du skal

faste i min. 6 timer, dvs. du må ikke spise fra kl. 24 op til operationen. Du må drikke, ryge og tygge tyggegummi til kl. 6 på operationsmorgen.

- Kønsbehåring over skambenet barberes af.
- Som forebyggelse mod blodpropper gives støttestrømper og blodfortyndende indsprøjtning til alle over 40 år.
- Make-up og neglelak fjernes på operationsdagen.
- Løse genstande som smykker, piercinger, ur og kontaktlinser tages af. Der er mulighed for at låse dine værdigenstande inde i et skab.
- Brilller og proteser kan tages med til operation.
- Evt. beroligende tablet gives ½-1 time før operationen.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og i de fleste tilfælde benyttes bikinisnit, dvs. et snit på tværs et lille stykke over kønsbenet. Livmoderen løsnes fra æggestokke og æggeledere samt fra skedetoppen, som lukkes. Operationen varer som regel 1-2 timer. Der anbringes et drop i hånden til væske og et kateter i blæren i forbindelse med operationen.

Vil jeg få smerter og kvalme?

Du vil få indsprøjtninger af Morfin og/eller anden stærk smertestillende medicin lige efter operationen. Samme dag eller dagen efter kan du gå over til tabletter. Det er vigtigt, du tager imod det smertestillende medicin, da smertefrihed er en forudsætning for dit velbefindende på alle måder.

Nogle kan få kvalme af bedøvelsen og/eller Morfin. Hvis du får kvalme, vil sygeplejersken hjælpe dig med at fjerne eller mindske denne.

Hvordan er forløbet efter operationen?

For at du opnår størst mulig velbefindende og undgår komplikationer til sengeleje, er det vigtigt, at du spiser og drikker efter evne og kommer ud af sengen allerede samme dags aften, du er blevet opereret.

Det anlagte blærekateter bliver fjernet senest dagen efter operationen. Du skal herefter lade vandet selv, når du får trang eller senest efter 3-4 timer. Desuden er det vigtigt at komme af med luft fra tarmen. Det er normalt, at blære og tarm er påvirket af narkosen, operationen samt det smertestillende medicin.

Du kan bløde fra skeden den første uges tid. I begyndelsen er blødningen oftest frisk, senere ses brunligt udflåd. Såfremt du har fået fjernet livmoderhalsen kan der forekomme en let blødning 10-14 dage efter operationen, når såret i toppen af skeden bliver afstødt.