

## Hvor kan jeg ringe til ved spørgsmål?

Du er altid velkommen til at kontakte os:

Gynækologisk Ambulatorium..... tlf. 43 23 36 93

Gynækologisk-Obstetrisk Sengeafsnit G33..... tlf. 43 23 36 33

Du er også velkommen til at søge information på vores hjemmeside:

[www.glostrup-gynaekologi.dk](http://www.glostrup-gynaekologi.dk)

Venlig hilsen

Personalet

Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling G  
Amtssygehuset i Glostrup



Amtssygehuset i Glostrup

# Patientinformation Forebyggelse af blodpropper i forbindelse med operation

Denne pjece forklarer, hvad vi gør for at forebygge blodpropper i forbindelse med operation og sengeleje.

## **Hvorfor forebygge mod blodpropper i forbindelse med operation?**

Blodpropper i venerne kan dannes hos alle mennesker, men risikoen er betydelig større i forbindelse med en operation eller ved længerevarende sengeleje. Når benmusklerne ikke er aktive nok, bliver venedets tilbageløbshastighed i benene langsommere end normalt og dette giver betingelser, der kan øge risikoen for dannelse af blodpropper i de dybe vener.

Vi anbefaler 3 ting som forebyggelse mod blodpropper:

- Blodfortyndende medicin (Innohep).
- TED-strømper.
- Mobilisering = bevægelse.

## **Hvem skal have blodfortyndende medicin?**

Kvinder over 40 år, og hvor operationen varer mere end ½ time skal have blodfortyndende medicin. Særlige forhold kan gøre, at der ses bort fra alder og operationstid.

## **Hvornår, hvorlænge og hvordan gives blodfortyndende medicin?**

Den blodfortyndende medicin gives som indsprøjtning i låret én gang i døgnet. Første indsprøjtning gives aftenen efter operationen og de efterfølgende aftener, indtil du er fuld mobil. Plejepersonalet vurderer, hvorlænge du har behov for den blodfortyndende medicin.

## **Hvordan virker den blodfortyndende medicin?**

Den blodfortyndende medicin forebygger blodpropper ved at fortynde blodet en smule. Dette medfører ikke større risiko for blødning under eller efter operationen.

## **Hvem skal have TED-strømper?**

Alle, hvor operationen tager mere end ½ time, skal have TED-strømper på.

## **Hvordan virker TED-strømper?**

TED-strømper nedsætter risikoen for, at der dannes blodpropper i de dybe vener i benene. Strømperne sidder nemlig så tæt omkring muskulaturen, at blodet bliver hjulpet tilbage til hjertet.

Du skal sørge for TED-strømperne sidder oppe på plads og ligger glat hele vejen opad benene uden at folde. De må ikke rulles ned eller sidde og rynke, da de så ikke virker optimalt.

## **Hvornår skal TED-strømperne tages på og af?**

TED-strømperne tages på kort tid før, du køres til operation. Plejepersonalet vil give dig besked herom, og hjælpe dig dem på.

TED-strømperne beholdes på hele døgnet, indtil andet aftales. Ønsker du at skifte strømper, så meddel dette plejepersonalet, og vi vil finde rene til dig, da strømpernes størrelse er tilpasset dig. Snavsede TED-strømper skal lægges i nettet på ét af badeværelserne.

## **Hvornår og hvordan bliver jeg mobiliseret?**

Plejepersonalet hjælper og støtter dig i at blive hurtig mobiliseret efter operationen. Allerede samme dag som du er opereret, vil du - alt efter din tilstand - blive hjulpet op at sidde på sengekanten eller op at gå.

I de følgende dage efter operationen er det vigtigt, at du bevæger dig skiftevis med, at du hviler.

## **Hvorfor er mobilisering vigtig?**

Bevægelse stimulerer venepumpen, dvs. at musklerne presser på venerne, således at blodet presses tilbage mod hjertet, hvilket modvirker blodproppdannelse. Desuden forebygges andre sengelejekomplikationer.