



Amtssygehuset i Glostrup

# Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling G

## Patientinformation Forberedelse til operation (udrensning af tarm og barbering af behåring)

Du skal som forberedelse til operationen have tømt tarmen let og barberet kønsbehåringen.

Har du ikke fået anden information fra lægen eller plejepersonalet gælder nedenstående forberedelse.

### **Hvorfor og hvordan skal jeg have tarmen tømt?**

Når du skal opereres er det en fordel, at tarmen bliver tømt. Dette giver lægen bedre plads til at operere og en øget sikkerhed, samt et bedre velbefindende for dig efter operationen.

Dagen før operationen fra kl. 12 må du kun spise flydende kost, herunder alle mælkeprodukter, legerede supper, boullion og is. Det er vigtigt at drikke sukkerholdige- samt energi- og proteindrikke.

### **Hvordan skal jeg faste?**

Fra kl. 24 natten til operationen må du ikke længere indtage flydende kost og mælkeprodukter, men du må fortsat gerne ryge, drikke vand, saft, kaffe og te indtil kl. 6. Aftal evt. et senere tidspunkt med en sygeplejerske fra sengeafsnittet, hvis du skal opereres et stykke op ad dagen.

Såfremt du bliver let utilpas af at faste, kan du få lagt et drop i hånden til væske.

*Vi støtter Sundhedsstyrelsens anbefaling om ikke at ryge 8 uger før den forestående operation og 4-8 uger efter pga. den øgede risiko for komplikationer.*

### **Hvorfor skal jeg barberes?**

Under operationen vil der blive lavet et eller flere snit i behåringen, alt efter hvilken operation, du skal have foretaget. Hårene kan efter operationen genere helingen og i nogle tilfælde give infektion, derfor er det nødvendigt at fjerne behåringen.

### **Hvordan skal jeg barberes?**

Kønsbehåringen over skambenet skal barberes af med maskine (ikke skraber). Enten kan du selv klare det, eller også vil du få hjælp af plejepersonalet. Aftal med os, hvad du helst vil.

Såfremt du skal have fjernet din livmoder via skeden, skal du også barbere din kønsbehåring på kønslæberne.

### **Hvor kan jeg ringe til ved spørgsmål?**

Du er altid velkommen til at kontakte os:

Gynækologisk Ambulatorium..... tlf. 43 23 36 93

Gynækologisk-Obstetrisk Sengeafsnit G33..... tlf. 43 23 36 33

Du er også velkommen til at søge information på vores hjemmeside:

[www.glostrup-gynaekologi.dk](http://www.glostrup-gynaekologi.dk)

Med venlig hilsen

Personalet  
Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling G  
Amtssygehuset i Glostrup