

UDSKRIVELSESSAMTALE

Patienten er informeret om følgende inden udskrivelse:

Ja	Nej	Ej relevant	Sign.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<u>Sår</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Sår skal bruges under bad og duppes tørt, skal helst have luft og undgå forbindelse.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Trådene opløser sig selv, dog kan det være nødvendigt at klippe enderne til dagen efter operationen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Trådene skal fjernes 8-10 dage efter operationen hos praktiserende læge.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Abdomen vil være hævet/oppustet de næste par uger. Det anbefales at iklæde sig løst tøj.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Vaginalblødning kan forekomme 1-2 uger efter operationen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Der kan ved LAVH-operationer komme let vag.blødn. 10-14 dage postoperativt, da såret i vaginaltoppen falder af.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Såfremt sår bliver rødt, varmt, hævet, eller der er febrilia indenfor 14 dage efter operationen, skal der ske henvendelse til praktiserende læge, Gyn.amb. eller Skadestue.
				<u>Medicin og smerter</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Smerter som nu kan vare ved et par uger.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Medicinsk behandling fortsættes efter lægeordination, evt. udleveres recept.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Kendt smertestillende medicin kan tages hjemme ved smerter. Evt. udleveres svagt analgetika til et par dage.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Er begge ovarier fjernet bør der overvejes eller opstartes hormonbehandling efter aftale med lægen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Ved voldsomme smerter, kraftig blødning fra vagina eller febrilia skal der ske henvendelse til Skadestue.
				<u>Blære- og tarmfunktion samt kost</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Vigtigt med vitamin- og proteinrig kost efter operation.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Ved nedsat appetit bør der spises sund kost, mange små måltider, og supplere med en vitaminpille.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Ved tendens til obstipation gives mundtl. og skriftl. anbefalinger om væske, kost og motion.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Ved tendens til urinretention gives mundtl. og skriftl. anbefalinger om indtagelse af væske samt vandl.metoder.
				<u>Fysisk aktivitet</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Kun få kg. må løftes og disse skal holdes tæt ind til kroppen. Ingen pludselige bevægelser eller løft – vær velovervejet. Rengøring, gymnastik, cykling, samliv, arbejde eller anden fysisk aktivitet bør først udøves efter 4-6 uger. Det er dog vigtigt selv at mærke efter, hvad kroppen kan.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Det er vigtigt at gå ture og hvile skiftevis.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Bækkenbundstræning kan startes umiddelbart efter operationen.
				<u>Psykisk</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Der kan komme en psykisk reaktion indenfor den første uge efter operationen pga. narkose, overstået operation med nervøsitet forinden, fjernelse af et kvindeligt organ.
				<u>Udlevering af diverse</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Visitkort med telefonnummer til G33 og navne på kontaktpersoner.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Sygemelding
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	Tid til kontrol i Gyn.amb.