



Mave-tarmkirurgisk  
afdeling D, afsnit 835  
Niels Andersens vej 65  
Opgang 8 og 12, 3. sal.  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 3356

## Velkommen til Mave-tarmkirurgisk afsnit D 835

Vi byder dig og dine pårørende velkommen til afdeling D 835.

Vi har her samlet nogle af de informationer, du kan få brug for under din indlæggelse. Du er selvfølgelig også altid velkommen til at rette henvendelse til personalet.

### Om afdelingen

Afdeling D behandler patienter, der er indlagt med kirurgiske mave-tarm sygdomme. Patienter indlægges døgnnet rundt. Det kan give lidt uro og omrokering, som vi bestræber os på, ikke får betydning for din indlæggelse.

### Personalet

Personalet består af sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere, læger og sekretærer. Desuden vil du møde sygeplejerske-studerende, social- og sundhedsassistentelever og lægestuderende.

Personalet arbejder i tre skift, og afløser hinanden omkring kl. 7.30, 15.30 og 23.30.

Aktiviteten i sengeafsnittet er størst om dagen, hvorfor der også er mere personale i dagtimerne.

### Kontaktpersoner

Under din indlæggelse vil du få tildelt 2 kontaktpersoner:

- En kontaktlæge, som er den behandlingsansvarlige læge, med ansvar for, at der foreligger en behandlingsplan og at denne gennemføres under indlæggelsen.
- En sygeplejerske, som har det overordnede ansvar for, at dit plejeforløb er vel planlagt og i

overensstemmelse med behandlingsplanen.

Dette tætte samarbejde er med til at skabe tryghed for dig i hele pleje- og behandlingsforløbet.

Dine kontaktpersoner vil naturligvis ikke være til stede hver dag, men vil holde øje med at din pleje og behandling forløber planmæssig.

Din behandlingsansvarlige kontaktperson på D 835 er:

---

Din plejeansvarlige kontaktperson på D 835 er:

---

### Information under indlæggelsen

Vi tilstræber, at du hele tiden bliver informeret om din sygdom, pleje og behandling. Du er også altid selv velkommen til at stille spørgsmål. Vi vil gerne holde din familie og venner orienteret, men vi informerer dem ikke uden dit samtykke. Samtidig anbefaler vi, at én af pårørende bliver kontaktperson til sygehuset.

### Stuegang

Der vil sædvanligvis være stuegang i løbet af formiddagen. Når der er lagt en behandlingsplan for dig, vil du ikke nødvendigvis få stuegang hver dag men derimod efter behov og aftale.

Har du og dine pårørende behov for uddybende information, kan vi aftale tid til en personlig samtale med en læge. Disse samtaler planlægges så

vidt muligt til at finde sted på hverdage omkring kl. 14.00.

Vi kan også tilbyde en status samtale over dit plejeforløb med din kontaktsygeplejerske.

### **Praktiske råd og oplysninger**

#### **Påklædning og personlig pleje**

Ved indlæggelsen bedes du medbringe toiletartikler, morgensko, badekåbe, joggingdragt eller andet løst siddende tøj, du føler dig tilpas i.

#### **Medicin**

Vi beder dig medbringe din medicin. Du må gerne tage din egen medicin under indlæggelsen, men kun efter aftale med lægen.

Lægen ordinerer den medicin, du bør have i forbindelse med indlæggelsen. Den vil du få udleveret af en sygeplejerske.

Skal behandlingen fortsætte, får du en recept med hjem.

#### **Besøgstid**

Vi har besøgstid mellem kl. 15.00 og 19.00.

Vi beder dig og dine gæster om at vise hensyn til dine medpatienter både hvad angår besøglængde samt antal besøgende. Du kan eventuelt aftale anden besøgstid med personalet.

Som oppegående er du velkommen til at tage dine besøgende med i dagligstuen eller sidde ved bordene på gangen.

#### **Telefon**

Du er velkommen til at benytte mobiltelefon i afdelingen, men vis venligst hensyn til dine medpatienter.

Du kan ringe fra afdelingens transportable mønttelefon. Spørg personalet om hjælp.

Dine pårørende kan også ringe til afdelingen på telefon 39 77 33 56

#### **Måltider**

Måltiderne serveres som buffet. Vi har erfaring med, at det er rart selv at kunne sammensætte sit måltid.

Buffeten bliver betjent af et personalemedlem.

Det er også vigtigt for appetitten, at du sidder godt, når du spiser. Derfor opfordrer vi dig til at spise i opholdsområderne, så ofte du kan eventuelt sammen med dine medpatienter.

Morgenmad kl. ca. 08.30

Middagsmad kl. ca. 12.30

Aftensmad kl. ca. 17.30

Når man er syg, har kroppen brug for ekstra næring. Vi hjælper dig med at finde netop den kost, som du har behov for, så du hurtigt kan genvinde kræfterne.

#### **Væske**

Der er altid kolde drikkevarer placeret forskellige steder i afdelingen. Har du nedsat appetit, tilbyder vi dig kalorierholdige drikkevarer, som for eksempel mælk eller proteindrik.

Dine pårørende er velkommen til at købe kaffe eller te.

#### **Orlov**

Hvis du ønsker at holde weekend udenfor sygehuset eller blot være hjemme nogle timer, kan du aftale det med personalet. Det forudsætter naturligvis, at din tilstand tillader det. Transporten skal du normalt selv betale.

#### **Værdigenstande**

Afdelingen kan i begrænset omfang opbevare eventuelle værdier.

Da sygehuset kun er ansvarlig for de værdigenstande, der er deponeret, anbefaler vi, at du ikke tager for mange penge og værdigenstande med på sygehuset.

#### **Aktivitet hjælper på sundheden**

For at forebygge komplikationer er det vigtigt, at du hurtigt efter undersøgelse eller operation kommer ud af sengen og bevæger dig mest muligt. Kun i meget få tilfælde er det nødvendigt at ligge i sengen af helbredsmæssige grunde. Du kan naturligvis have behov for et hvil i løbet af da-

gen. Der er mest ro i afdelingen mellem kl. 13.00 og 14.00.

### **Udskrivelse**

Inden du bliver udskrevet vil sygeplejersken, ved en udskrivnings-samtale, gennemgå dit forløb samt orienterer dig om evt. videre behandling, særlige forhold m.m..

Med venlig hilsen

Mavetarm-kirurgisk afdeling D

### **10 gode råd til indlagte patienter**

*Spørg hellere for meget end for lidt:*

- Det er vigtigt, at du forstår, hvad du skal undersøges for, hvad lægerne har fundet ud af indtil nu, og hvilken behandling du får.

*Fortæl os om dine vaner:*

- Det er godt at informere personalet om, hvad du får af medicin, også alternativ behandling, kosttilskud, naturprodukter, eller om du følger særlige kostråd. Du skal også sige til, hvis du er overfølsom over for medicin, mad eller andet.

*Skriv ned undervejs:*

- Før gerne dagbog over det, du oplever, mens du er syg. Ofte er det også en god idé at skrive dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem til personalet.

*Flere ører hører bedre:*

- Tag gerne dine pårørende med, når du skal til samtale om undersøgelser og resultater. Det er en fordel at flere har hørt, hvad lægen siger, så alle nuancer kommer med.

*Lad eventuelt en anden tage samtalen:*

- Hvis du selv mangler overskud, er du velkommen til at bede personalet om at gennemgå din sygdom og dine behandlinger med en af dine pårørende.

*Godkend dig selv:*

- Check dit navn og personnummer sammen med personalet, hver gang du skal undersøges, behandles eller have medicin.

*Hør om operationen:*

- Hvis du skal opereres, er det en god idé at tale det, der skal ske, igennem med lægen

*Sig til hvis det gør ondt:*

- Det er vigtigt, at vi kender alle dine symptomer, også hvis de opstår andre steder, end netop dér, hvor du er syg.

*Spørg hvordan behandlingen skal fortsætte:*

- Når du skal hjem, er det en god ide at spørge, hvordan behandlingen skal fortsætte, og hvad du selv skal gøre.

*Kend din medicin:*

- Du skal vide, hvad din medicin hedder, hvordan den virker samt hvordan og hvor længe du skal tage den. Før en liste over al den medicin, du får.

